

Odpust zupełny i częstkowy



W sakramencie pokuty Bóg odpuszcza człowiekowi grzechy, jeśli ten szczerze za nie żałuje, ale na człowieku spoczywa jeszcze obowiązek wyrównania naruszonego porządku moralnego, bo każde zło jest naruszeniem sprawiedliwości i miłości. Przebaczenie grzechów nie uwalnia od kary doczesnej na ziemi lub w czyśćcu. Przynosi je dopiero odpust, którego udziela Kościół. Odpust można

uzyskać dla siebie lub dla osoby zmarłej po spełnieniu określonych warunków.

Odpusty w Roku Wiary

Stolica Apostolska postanowiła udzielić odpustu zupełnego pod zwykłymi warunkami z okazji Roku Wiary, w okresie od 11 października 2012 r. do 24 listopada 2013 r., gdy wierni:

1. Wezmą udział w co najmniej w trzech konferencjach misji świętych lub co najmniej trzech wykładach na temat dokumentów Soboru Watykańskiego II i artykułów Katechizmu Kościoła Katolickiego w kościele lub innym stosownym miejscu.
2. Gdy odbędą pielgrzymkę do którejś z bazylik papieskich, katakumb chrześcijańskich czy sanktuarium wskazanego przez ordynariusza miejsca z okazji Roku Wiary i wezmą tam udział w nabożeństwie, będą się modlić, kończąc modlitwą "Ojcze nasz", Wyznaniem wiary, wezwaniem do Matki Bożej lub świętych.
3. W dniach wyznaczonych z okazji Roku Wiary przez ordynariusza zgromadzą się na uroczystej Eucharystii lub liturgii godzin, dodając Wyznanie wiary.
4. W dowolnie wybranym dniu pobożnie nawiedzą baptysterium lub inne miejsca, w którym otrzymali chrzest i odnowią przyrzeczenia chrzcielne.

Odpust częstkowy można otrzymać za zmówienie jednej z modlitw

- ❖ Anioł Pański (lub Regina Coeli w okresie wielkanocnym);
- ❖ "Duszo Chrystusowa";
- ❖ "Wierzę w Boga";
- ❖ Psalm 130 (Z głębokości);
- ❖ Psalm 51 (Zmiłuj się ...);
- ❖ Jutrznia lub nieszpory za zmarłych;
- ❖ "Panie, Boże wszechmogący" (modlitwa z liturgii godzin, jutrznia w poniedziałek II tygodnia psalterza);
- ❖ Modlitwa św. Bernarda ("pomnij, o Najświętsza Panno Maryjo");
- ❖ "Wieczny odpoczynek"
- ❖ "Witaj, Królowo, Matko Miłosierdzia";
- ❖ "Pod Twoją obronę";
- ❖ "Magnificat";
- ❖ Odmówienie jednej z sześciu litanii zatwierdzonych dla całego Kościoła (do Najświętszego Imienia Jezusa, do Najświętszego Serca Pana Jezusa, do Najdroższej Krwi Chrystusa Pana, Loretańskiej do NMP, do Świętego Józefa lub do Wszystkich Świętych).

Warunki uzyskania odpustu zupełnego

- ❖ Brak jakiegokolwiek przywiązania do grzechu, nawet powszedniego (jeżeli jest brak dyspozycji - zyskuje się odpust częstkowy);
- ❖ Stan łaski uświęcającej lub spowiedź sakramentalna;
- ❖ Przyjęcie Komunii św.;
- ❖ Modlitwa w intencji, jaką Ojciec Święty wyznacza na każdy dzień;
- ❖ Wykonanie czynności związanych z odpustem.
Spowiedź, Komunia Św. i modlitwa w intencji Ojca Świętego mogą być wypełnione w ciągu kilku dni przed lub po wypełnieniu czynności, z którą związany jest odpust. Po jednej spowiedzi można uzyskać wiele odpustów zupełnych, natomiast po jednej Komunii Św. i jednej modlitwie w intencjach papieża tylko jeden odpust zupełny.

Warunki uzyskania odpustu częstkowego

- ❖ Wierny dostępują odpustu częstkowego, jeśli w czasie spełnienia swoich obowiązków i w trudach życia wznosi myśl do Boga z pokorą i ufnością, dodając w myśli jakiś akt strzelisty, np. "Jezu Chryste, zmiłuj się nad nami".
- ❖ Jeśli powodowany motywem wiary przyjdzie z pomocą potrzebującym współbraciom, pomagając im osobiście lub dzieląc się z nimi swoimi dobrami, uzyskuje odpust częstkowy.
- ❖ Gdy w intencji umartwienia się wierny odmówi sobie czegoś godziwego, a przyjemnego dla siebie, uzyska odpust częstkowy.

WYBRANE PRAKTYKI ZWIĄZANE Z UZYSKANIEM ODPUSTU ZUPEŁNEGO

- ❖ Adoracja Najświętszego Sakramentu przez co najmniej pół godziny (jeśli jest krótsza - odpust częstkowy);
- ❖ Nawiedzenie jednej z czterech rzymskich bazylik patriarchalnych (św. Piotra, św. Pawła za Murami, Matki Bożej Większej lub św. Jana na Lateranie) i odmówienie w niej "Ojciec nasz" i "Wierzę":
 - w święto tytułu tej bazyliki,
 - w jakiegokolwiek święto nakazane (np. we Wniebowzięcie NMP),
 - raz w roku w innym dniu wybranym przez wiernego;
- ❖ Przyjęcie błogosławieństwa udzielanego przez papieża Urbi et Orbi (Miastu i Światu) - choćby tylko przez radio lub telewizję;
- ❖ Adoracja i ucałowanie krzyża w trakcie liturgii Męki Pańskiej w Wielki Piątek;
- ❖ Odmówienie modlitwy "Oto ja, o dobry i najśodszy Jezu" po Komunii św. przed obrazem Jezusa Chrystusa w każdy piątek Wielkiego Postu oraz w Wielki Piątek (w pozostałe dni - odpust częstkowy);
- ❖ Uczestnictwo w uroczystym zakończeniu Kongresu Eucharystycznego;
- ❖ Uczestnictwo w rekolekcjach trwających przynajmniej trzy dni;
- ❖ Publiczne odmówienie aktu wynagrodzenia Sercu Jezusowemu "O Jezu Najśodszy" w uroczystość Najświętszego Serca Pana Jezusa (w inne dni - odpust częstkowy);
- ❖ Publiczne odmówienie aktu poświęcenia rodzaju ludzkiego Chrystusowi Królowi "O Jezu Najśodszy, Odkupicielu" w uroczystość Jezusa Chrystusa Króla Wszechświata (w inne dni - odpust częstkowy);
- ❖ Posługiwanie się przedmiotami pobożności (krucyfiksem, krzyżem, różańcem, szkaplerzem, medalikiem), o ile zostały pobłogosławione przez papieża (ewentualnie przez biskupa), po odmówieniu jakiegokolwiek formuły wyznania wiary w uroczystość Świętych Apostołów Piotra i Pawła 29 czerwca; jeśli przedmioty były pobłogosławione przez kapłana lub diakona - odpust częstkowy;
- ❖ Przyjęcie Pierwszej Komunii Świętej lub pobożne uczestnictwo w takiej uroczystości;

- ❖ Sprawowanie i uczestnictwo we Mszy św. prymicyjnej;
- ❖ Odmówienie w całości przynajmniej jednej części Różańca (pięciu dziesiątek) w kościele, kaplicy publicznej, w rodzinie, wspólnocie zakonnej czy pobożnym stowarzyszeniu, połączone z rozmyślaniem nad rozważanymi tajemnicami (odmówienie poza tymi miejscami lub wspólnotami - odpust częstkowy);
- ❖ Pobożne odmówienie (śpiew) modlitwy "Przed tak wielkim Sakramentem" podczas liturgii Wieczery Pańskiej po Mszy św. (w Wielki Czwartek) oraz w uroczystość Najświętszego Ciała i Krwi Chrystusa (Boże Ciało); w innym czasie - odpust częstkowy;
- ❖ Publiczne odmówienie (śpiew) hymnu Ciebie Boga wysławiamy (Te Deum) jako podziękowanie za otrzymane łaski w ostatnim dniu roku (w innym czasie, nawet prywatnie - odpust częstkowy);
- ❖ Publiczne odmówienie (śpiew) hymnu Przyjdź Duchu Święty (Veni Creator) w Nowy Rok i w uroczystość Zesłania Ducha Świętego (w pozostałe dni, nawet prywatnie - odpust częstkowy);
- ❖ Odprawienie Drogi Krzyżowej;
- ❖ Nawiedzenie kościoła parafialnego w święto tytułu lub 2 sierpnia, kiedy to przypada odpust "Porcjun- kuli" po odmówieniu "Ojcze nasz" i "Wierzę w Boga";
- ❖ Nawiedzenie kościoła lub kaplicy we wspomnienie Wszystkich Wiernych Zmarłych (2 listopada) i odmówienie tam "Ojcze nasz" i "Wierzę w Boga";
- ❖ W dniach od 1 do 8 listopada za nawiedzenie cmentarza z równoczesną modlitwą za zmarłych - codziennie odpust zupełny, który można ofiarować wyłącznie za zmarłych (za nawiedzenie cmentarza w inne dni - odpust częstkowy również wyłącznie za zmarłych);
- ❖ Odnowienie przyrzeczeń chrzcielnych podczas liturgii Wigilii Paschalnej w Wielką Noc lub w rocznicę swojego chrztu (jeśli za pomocą innej formuły w innym czasie - odpust częstkowy);
- ❖ Uczestnictwo w nabożeństwie Gorzkich żali jeden raz w Wielkim Poście w jakimkolwiek kościele na terenie Polski;
- ❖ Uczestnictwo w II niedzielę Wielkanocy (uroczystość Bożego Miłosierdzia) w pobożnych praktykach ku czci Bożego Miłosierdzia albo przynajmniej odmówienie przed Najświętszym Sakramentem modlitwy "Ojcze nasz" i "Wierzę w Boga", dodając pobożne wezwanie do Pana Jezusa Miłosiernego, np. "Miłosierny Jezu, ufam Tobie".

Intencje papieskie na 2013 rok

Styczeń

Ogólna: Aby w tym Roku Wiary chrześcijanie mogli głębiej poznać tajemnicę Chrystusa i z radością dawać świadectwo o darze wiary w Niego. Misyjna: Aby wspólnoty chrześcijańskie na Bliskim Wschodzie, często dyskryminowane, były obdarzane przez Ducha Świętego mocą wierności i wytrwałości.

Luty

Ogólna: Aby rodziny migrantów, zwłaszcza matki, były wspierane i otaczane opieką w trudnościach. Misyjna: Aby ludność obszarów objętych wojnami i konfliktami mogła zacząć budować pokojową przyszłość.

Marzec

Ogólna: Aby wzrastało poszanowanie przyrody, ze świadomością, że całe stworzenie jest dziełem Boga, powierzonym ludzkiej odpowiedzialności. Misyjna: Aby biskupi, prezbiterzy i diakoni byli niestrudzonymi głosicielami Ewangelii aż po krańce ziemi.

Kwiecień

Ogólna: Aby publiczne wyznawanie wiary i modlitwa były dla wiernych źródłem życia.

Misyjna: Aby Kościoły partykularne na terytoriach misyjnych były znakiem i narzędziem nadziei i zmartwychwstania.

Maj

Ogólna: Aby odpowiedzialni za wymiar sprawiedliwości kierowali się zawsze uczciwością i prawym sumieniem. Misyjna: Aby seminaria, zwłaszcza Kościołów misyjnych, formowały pasterzy według Serca Chrystusa, całkowicie oddanych głoszeniu Ewangelii.

Czerwiec

Ogólna: Aby przeważała wśród ludów kultura dialogu, słuchania i wzajemnego poszanowania. Misyjna: Aby tam, gdzie wpływ sekularyzacji jest silniejszy, wspólnoty chrześcijańskie potrafiły skutecznie prowadzić nową ewangelizację.

Lipiec

Ogólna: Aby Światowy Dzień Młodzieży, który odbywa się w Brazylii, zachęcił wszystkich młodych chrześcijan do stawania się uczniami i misjonarzami Ewangelii. Misyjna: Aby na całym kontynencie azjatyckim otwierały się drzwi przed posłańcami Ewangelii.

Sierpień

Ogólna: Aby rodzice i wychowawcy pomagali nowym pokoleniom wzrastać mając prawe sumienie i zgodnie z nim żyjąc. Misyjna: Aby Kościoły partykularne kontynentu afrykańskiego, wierne przesłaniu ewangelicznemu, przyczyniały się do budowania pokoju i sprawiedliwości

Wrzesień

Ogólna: Aby ludzie naszych czasów, często pogrążeni w zgiełku, odkryli na nowo wartość ciszy i potrafili słuchać głosu Boga i braci. Misyjna: Aby chrześcijanie, którzy cierpią prześladowania w licznych regionach świata, mogli być dzięki swojemu świadectwu prorokami miłości Chrystusa.

Październik

Ogólna: Aby ci, dla których życie stało się tak wielkim ciężarem, że pragną jego końca, mogli odczuć bliskość Bożej miłości. Misyjna: Aby obchody Światowego Dnia Misyjnego uświadomiły wszystkim chrześcijanom, że są nie tylko adresatami, ale i głosicielami Słowa Bożego.

Listopad

Ogólna: Aby kapłani, którzy przeżywają trudności, doznali pociechy w cierpieniach, wsparcia w wątpliwościach i utwierdzenia w wierności. Misyjna: Aby Kościoły w Ameryce Łacińskiej wysyłały misjonarzy do innych Kościołów jako owoc misji kontynentalnej.

Grudzień

Ogólna: Aby dzieci, które zostały porzucone lub padły ofiarą przemocy w jakiegokolwiek formie, znalazły potrzebną im miłość i opiekę. Misyjna: Aby chrześcijanie, oświeceni światłem wcielonego Słowa, przygotowali ludzkość na przyjście Zbawiciela